

Fortbildungsbündnis Pro Ehrenamt

Weiterbildungsangebote für Engagierte
2. Halbjahr 2024

Kassel **documenta Stadt**



Das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ steht allen offen, die sich freiwillig oder ehrenamtlich bei einer Initiative, Einrichtung oder Organisation engagieren. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.

Das Fortbildungsprogramm finden Sie

- digital unter <https://www.kassel.de/buerger/stadtgesellschaft/engagement-und-ehrenamt/arbeitsgruppe-buergerschaftliches-engagement.php>

- unter dem QR-Code



- auf der Internetseite des Freiwilligenzentrums Region Kassel <https://freiwillig-in-kassel.de/>.

Gebärdensprachdolmetschung

Wir möchten das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ inklusiver gestalten. Deshalb bieten wir an, einzelne Veranstaltungen mit Gebärdensprachdolmetschung zu ergänzen.

Dafür benötigen wir einen Vorlauf von wenigstens sechs Wochen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Kontakt:

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Dr. Jochen Gollbach

Telefon 0561 787 2010

E-Mail jochen.gollbach@kassel.de

Die Finanzierung der Dolmetschung übernimmt die Stadt Kassel.



Liebe Ehrenamtliche,

Sie haben einen neuen Rekord aufgestellt: Im ersten Halbjahr dieses Jahres haben gut 450 Engagierte aus verschiedensten Initiativen, Einrichtungen und Organisationen in fast 90 Terminen an Weiterbildungen aus dem Programm teilgenommen. So viele waren es noch nie – ein herzliches Dankeschön dafür!

Ihr großes Interesse an den Angeboten zeigt, wie wichtig unser Weiterbildungsprogramm „Pro

Ehrenamt“ ist, welches wir halbjährlich für Sie zusammenstellen. Mit diesem Heft halten Sie nun eine Übersicht der Veranstaltungen in den Händen, die Sie im zweiten Halbjahr dieses Jahres besuchen können.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern aus der Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement haben wir knapp 30 Veranstaltungen für Sie vorbereitet. Diese sollen Sie in Ihrem Engagement stärken, Ihnen weitere Perspektiven aufzeigen und Ihnen Unterstützung im fachlichen und zwischenmenschlichen Bereich anbieten.

In einem Themenmix bieten wir interessante Angebote für Sie als Engagierte an und setzen unsere Reihe zur Unterstützung der Vereins- und Organisationslandschaft fort. Dabei gehen wir weiterhin den Weg des Miteinanders von Präsenz- und Online-Veranstaltungen. Ich bin sicher: Es ist für jede und jeden etwas dabei.

Ausdrücklich möchte ich Ihnen, die Sie sich freiwillig und beruflich in unserer Gesellschaft engagieren, für Ihren Beitrag für eine lebenswerte und partizipative Stadtgesellschaft meinen besonderen Dank aussprechen. Ich wünsche Ihnen für diese Tätigkeiten weiter viel Freude, Anerkennung sowie glückliche Momente. Bleiben Sie weiterhin mit Tatendrang und Freude dabei!

Ihr

Norbert Wett

	Seite	Veranstaltung
Achtsamkeit	6	Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche
	7	Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude an Bewegung
Alters- freundliche Stadt	8	Älterwerden in Kassel von A bis Z: Informationen rund um die Angebote
	9	Demenz - Gefühle und Anerkennung
	10	Fit in die Rente! - Orientierungswrkshops
	11	Demenz-Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz
Anerkennung / Wertschätzung	12	Lust und Frust im Engagement und Ehrenamt
	13	Gottesdienst am internationalen Tag des Ehrenamtes am 5. Dezember
Digitalisierung	14	Smartphone-Sprechstunde
	15	Social-Media-Werbung
	16	Digitalführerschein
Freiwilligen- koordination	17	Freiwillige gewinnen und einarbeiten
	18	Networkbrunch für Ehrenamtskoordinatorinnen und -koordinatoren
	19	Freiwilligenmanagement 2.0
	20	Veranstaltungsübersicht
Gesundheit	22	Erste Hilfe für Ältere - Kirchditmold
	23	„Nachhaltigkeit“ - Achtsamer Spaziergang
	24	Erste Hilfe für Ältere - Fasanenhof
	25	Mit Hand und Hirn - Gedanken sichtbar machen
	26	Ressourcen stärken - Freude und Gelassenheit erhalten
	27	Pflegebedürftig, was nun?

	Seite	Veranstaltung
Hospizdienst	28	Qualifizierung zum Kinder- und Jugendhospizbegleiter
Nachbarschaft	29	Qualifikation Nachbarschaftsschlichtung
Nachhaltigkeit	30 31 32	Vorstellung: Das Jugendgremium der Stadt Kassel Voller Energie - engagiert fürs Klima Austauschtreffen Engagementlotsen und Repaircafés
Öffentlichkeits- arbeit	33	Wie komme ich in die Medien? - Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und Organisationen
Vereins- organisation	34 35	Grundkurs Buchführung Auftaktveranstaltung - Kasseler Vereine im Wandel
Redaktionelles	36 38 39	Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement Vorstellung: Die Engagierte Stadt Kassel Impressum / Förderer



Endlich Entspannung – Yoga für Ehrenamtliche

Dieser Yoga- und Entspannungskurs steht in der Tradition des atembasierten Yogas mit alltagsnahen Bewegungen.

Es geht darum, durch persönliches Spüren herauszufinden, was einem gut tut.

Termine:

- 4. und 25. Juli
- 22. und 29. August
- 5. und 26. September
- 24. und 31. Oktober
- 14. und 28. November
- 5. und 19. Dezember

Kurs	ab Donnerstag, 4. Juli 2024, 16 bis 17 Uhr
Referentin	Caroline Kroll-Zeise, zertifizierte Yogalehrerin
Ort (barrierefrei)	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel
Anmeldung	AWO-Büro Aktiv Kassel
Telefon	0561 4759 4091
E-Mail	ba-kassel@awo-nordhessen.de
Anmeldeschluss	keiner
Teilnehmerzahl	8



Achtsamkeit



HEILHAUS KASSEL

Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude an Bewegung

Sich gemeinsam an Bewegung erfreuen. Etwas für sich selbst tun und anderen begegnen.

Ein Schnupperangebot zum Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsformen mit professioneller Anleitung - beispielsweise Tai-Chi, Yoga, QiGong, Lachyoga, Tanzen und Singen.

Termine	ab 7. Juli 2024, immer sonntags 16.45 bis 17.45 Uhr
Referierende	Verschiedene Anleitende
Ort (barrierefrei)	Mehrgenerationenhaus Heilhaus - Haus der Mitte Brandaustraße 8b, 34127 Kassel
Anmeldung	Mehrgenerationenhaus Heilhaus
Telefon	0561 983 26 138
E-Mail	mgh-kassel@heilhaus.org
Anmeldeschluss	donnerstags vor dem nächsten Kurs
Teilnehmerzahl	30



Altersfreundliche Stadt

Kassel documenta Stadt

Älterwerden in Kassel von A bis Z - Informationen rund um die Angebote



Welche Informationsmöglichkeiten, Angebote und sozialen Netzwerke gibt es in der Stadt und den Stadtteilen, um in allen Lebenslagen im Alter von A bis Z gut informiert, beraten und unterstützt zu werden?

Die Themen und Fragestellungen rund ums Älterwerden sind vielfältig.

Unterschiedliche Anlaufstellen, Informations-, Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten sowie Einrichtungen und Dienstleistungen ermöglichen es, dass Menschen bis ins hohe Alter möglichst selbstbestimmt leben können.

Veranstaltung

Dienstag, 10. September 2024, 10 bis 12 Uhr

Referentinnen

Claudia Hoppe und Karin Maiwald,
Beratungsstelle ÄLTER WERDEN der Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

3. September 2024

Teilnehmerzahl

8





Demenz – Gefühle und Anerkennung

Die Lebens- und Gefühlswelt dementer Menschen ist für uns häufig schwer zu erfassen. Dieses Seminar soll Ihnen helfen, die Sorgen, Ängste und Wünsche der von Ihnen betreuten Menschen zu erkennen und emphatisch und wertschätzend darauf zu reagieren. Mit Liebe und Verständnis und den richtigen Informationen werden Sie nach diesem Seminar in der Lage sein sich der Herausforderung Demenz zu stellen.

Seminar	Donnerstag, 19. September 2024, 16 bis 19 Uhr
Referent	Jan-Kolja Wilke
Ort (barrierefrei)	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel
Anmeldung	AWO-Büro Aktiv Kassel
Telefon	0561 47 59 40 91
E-Mail	ba-kassel@awo-nordhessen.de
Anmeldeschluss	13. September 2024
Teilnehmerzahl	15



Altersfreundliche Stadt



Fit für die Rente! – Orientierungsworkshop

In den Ruhestand zu gehen ist etwas anderes als nur die Einkommensquelle zu wechseln und den Beruf hinter sich zu lassen.

Der Übergang in den neuen Lebensabschnitt birgt Chancen und Herausforderungen. Daher ist es gut, sich aktiv vorzubereiten und zu entscheiden, welche Akzente und Ziele man sich setzen möchte.

Im Workshop gibt es die Möglichkeit zurück auf das zu blicken, was immer schon begeistert hat, wichtig im Leben war sowie dem eigenen Naturell entspricht und in einem zweiten Schritt sich neu zu orientieren, zu überlegen wie man die neue Lebensphase gestalten will. Das kann ein freiwilliges Engagement oder auch etwas anderes sein.

Dazu werden die unterschiedlichsten Engagementfelder vorgestellt, die ganz einfach und kurzfristig „hands on“ bis hin zu anspruchsvoll und projektorientiert sein können.

Workshops

Samstag, 19. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr und
Samstag, 16. November 2024, 10 bis 16 Uhr

Referenten

Mathias Busweiler und Volker Gräß

Ort (barrierefrei)

Freiwilligenzentrum Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel

Anmeldung

<https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen>

Anmeldeschluss

15. Oktober 2024

Teilnehmerzahl

16



Altersfreundliche Stadt

Kassel documenta Stadt

Sozialamt



Demenz Partner-Schulung: Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Aktuell leben in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. hat im Jahr 2016 die Initiative Demenz Partner ins Leben gerufen, die sich dafür einsetzt, Hemmschwellen und Unsicherheiten im Umgang mit Demenz abzubauen. Denn das Thema betrifft nicht allein Menschen mit Demenz sowie ihre An- und Zugehörigen, sondern ist auch im Alltag, in der Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz präsent. Im 90-minütigen Kompaktkurs werden Ihnen Grundwissen zum Thema Demenz sowie Tipps für die Kommunikation und den alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Nach Abschluss dieses Kurses erhalten Sie ein Demenz Partner-Zertifikat.

Kompaktkurs

Donnerstag, 28. November 2024, 17.30 bis 19 Uhr

Referentinnen

Petra Engelhardt - Beratungsstelle ÄLTER WERDEN
und Christina Kühnemund - Referat für Altenhilfe

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel,
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

22. November 2024

Teilnehmerzahl

8



Anerkennung und Wertschätzung



Lust und Frust im Engagement und Ehrenamt

Manchmal wirft ein gesellschaftliches Engagement Fragen auf oder ist unerwartet belastend. Hier bietet unser Angebot in geschützter Umgebung und fachlich begleitet Entlastung und Motivationserhalt. Einmal monatlich gibt es Raum und Zeit dafür, aktuelle Herausforderungen aus dem eigenen Engagement zu bearbeiten und dieses im Spiegel anderer Engagierter zu reflektieren, sich mit anderen über die eigenen Erfahrungen und aktuelle Entwicklungen auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam nach Antworten zu suchen. Fachlich begleitet wird das Treffen durch eine praxiserfahrene Supervisorin.

Termine	29. Juli, 26. August, 30. September, 28. Oktober, 25. November, jeweils von 18 bis 19.30 Uhr
Referentin	Alice Dillbahner, Supervisorin
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	Drei Tage vor der Veranstaltung
Teilnehmerzahl	10



Anerkennung und Wertschätzung



Abend-Gottesdienst am „Tag des Ehrenamtes“ - Gemeinsam engagiert statt allein frustriert

Herzliche Einladung zum Ehrenamts-Gottesdienst an alle engagierten Menschen in Kassel! Egal, in welcher Organisation du ein Ehrenamt hast, ob du dich einer Religion zugehörig fühlst oder nicht: Wir nehmen uns Zeit, um zu feiern: Unser Einsatz ist wertvoll! Engagierte investieren viel Zeit, Kraft und Nerven in ihr Ehrenamt. An diesem Abend gönnen wir uns eine Auszeit vom Tun, mit moderner Musik von der Band „Kassel Hope“ und mit inspirierenden Worten, um Motivation in Gemeinschaft zu erleben.

Gottesdienst	Donnerstag, 5. Dezember 2024, 18.30 - 20 Uhr
Veranstalter	Evangelische Kirche in Kassel und Evangelische Hoffnungskirchengemeinde
Ort (barrierefrei)	Neue Brüderkirche Weserstraße 26, 34125 Kassel
Kontakt	Dr. Katrin Juschka, Freiwilligenmanagerin
Telefon	0561 93 78 170 23
E-Mail	katrin.juschka@ekkw.de
Anmeldeschluss	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
Teilnehmerzahl	offen





Smartphone-Sprechstunde

Schulung in Einzelterminen durch ehrenamtliche Helfer im Umgang mit dem Smartphone.

Erlernen von Tipps und Tricks in der Nutzung von Onlineportalen, Internet-Banking, Onlinekäufen, Onlinesprechstunden etc.

Erweiterung der technischen Kenntnisse von einem Smartphone.

Kurs

mittwochs, 15 bis 18 Uhr

- 3., 17. und 31. Juli
- 14. und 28. August
- 11. und 25. September
- 9. und 23. Oktober
- 6. und 20. November
- 4. Dezember

Referentin

Susanne Kusch

Ort (barrierefrei)

AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden
Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel

Anmeldung

AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden

Telefon

0561 475 873 25

E-Mail

elena.kalinowski@awo-nordhessen.de

Anmeldeschluss

jeweils 2 Tage vorher

Teilnehmerzahl

Einzeltermine, pro Person 45 Minuten





Social-Media-Werbung

Die organische Reichweite von Facebook, Instagram und Co. hat in den letzten Jahren immer weiter abgenommen. Auf nahezu allen sozialen Netzwerken ist der Rückgang der Reichweite insbesondere für Unternehmen und Organisationen sichtbar. Die Lösung, um das zu ändern: Social-Media-Anzeigen. Durch den Einsatz der sogenannten Social Ads eröffnen sich neue Möglichkeiten, um die fehlende organische Reichweite auszugleichen, aber auch um Ergebnisse und Ziele nachweislich messbar zu machen. Insbesondere für Organisationen kann Social-Media-Werbung daher besonders hilfreich sein, um die eigene Vision mit Nutzern in ihrem Alltag zu teilen und um zusätzliche Leads oder Spenden zu generieren.

In diesem Webinar erhalten Sie einen Überblick über die Vorteile und Synergieeffekte, die durch die Nutzung von Social-Media-Werbung entstehen und hilfreiche Tipps, wie Sie diese gezielt einsetzen können.

Webinar	Mittwoch, 11. September 2024, 11 bis 12 Uhr
Referentin	Ines Holstein, Online Marketing Managerin
Ort	Online-Seminar
Anmeldung	Haus des Stiftens
Anmeldelink	www.hausdesstiftens.org
Anmeldeschluss	5. September 2024
Teilnehmerzahl	20



Digitalisierung

SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL



Polizeipräsidium
Nordhessen



**Deutschland
sicher im Netz**

Vorstellung des Digitalführerscheins zu Themen des digitalen Alltags

Deutschland sicher im Netz e. V. hat den DsiN-Digitalführerschein (DiFü) entwickelt, um ein Format zu schaffen, das den Stand der individuellen digitalen Kompetenz aufzeigt und für Dritte nachvollziehbar macht.

Der DsiN-Digitalführerschein ist ein bundesweit einheitliches Weiterbildungs- und Zertifizierungsangebot mit Fokus auf relevante Themenbereiche rund um den digitalen Alltag. Mit interaktiven Übungen kann man sein Wissen testen, eine Prüfung ablegen und ein Zertifikat erwerben. Im Rahmen der Veranstaltung wird der DsiN-Digitalführerschein vorgestellt. Aus den sechs Themenbereichen: Geräte, Internet, Kommunikation, Datenwelt, Gefahrenschutz und Technologiealltag.

Abendveranstaltung

Mittwoch, 11. September 2024, 18 bis 20 Uhr

Referentin

Aniane Emde, Fachberaterin Internetprävention
Polizeipräsidium Nordhessen

Ort (barrierefrei)

Seniorenreferat der Evangelischen Kirche in Kassel
Gemeindehaus der Paul-Gerhardt-Kirche
Wolfhager Straße 268, 34128 Kassel

Anmeldung

Telefon

Seniorenreferat der Evangelischen Kirche in Kassel
0561 988 20 64

E-Mail

seniorenreferat.ekik@ekkw.de

Anmeldeschluss

4. September 2024

Teilnehmerzahl

20



Freiwilligenkoordination



Freiwillige vor: Freiwillige gewinnen und einarbeiten

Das Thema Gewinnung von engagierten Mitgliedern treibt kleine und große Organisationen gleichermaßen um. Häufig ist viel Arbeit auf viel zu wenige Schultern von Engagierten verteilt.

Wie aber kann es gelingen Freiwillige zu gewinnen und einzuarbeiten? In welchen Tätigkeitsbereichen Ihrer Organisation können Sie ein Engagement anbieten? Wie können Sie Menschen für das Engagement gewinnen und für die Vereinsarbeit motivieren? Wie kann eine gute Einarbeitung gelingen? In diesem Webinar werden Antworten auf die Fragen und Handlungsimpulse zur Gewinnung und Einarbeitung von Freiwilligen gegeben.

Webinar	Donnerstag, 4. Juli 2024, 11 bis 12 Uhr
Referentin	Alice Steinbeck Trainerin in der Akademie für Ehrenamtlichkeit
Ort	Online-Seminar
Anmeldung AnmeldeLink	Haus des Stiftens www.hausdesstiftens.org
Anmeldeschluss	2. Juli 2024
Teilnehmerzahl	20



Freiwilligenkoordination



Networkbrunch für Ehrenamtskoordinatorinnen und -koordinatoren

Für Ehrenamtskoordinatorinnen und -koordinatoren sowie Freiwilligenmanagerinnen und -manager ist der Austausch untereinander zur stetigen Verbesserung der Begleitung von Freiwilligen besonders wichtig und wertvoll.

Aus diesem Grund bietet das Freiwilligenzentrum alle drei Monate einen NetWorkBrunch mit kurzem fachlichem Input und Möglichkeiten zum Austausch an.

Ehrenamtskoordinatorinnen und -koordinatoren sowie Freiwilligenmanagerinnen und -manager aus verschiedensten Organisationen kommen hier zusammen.

Austauschtreffen	Dienstag, 27. August 2024, 10 bis 12 Uhr und Dienstag, 26. November 2024, 10 bis 12 Uhr
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Wird in der Online-Einladung bekannt gegeben
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	22. August 2024
Teilnehmerzahl	20



Freiwilligenkoordination



Freiwilligenmanagement 2.0 – Grundlagen und Best Practices

Dieser praxisorientierte Workshop bietet eine umfassende Einführung ins Freiwilligenmanagement. Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die Grundlagen des Freiwilligenmanagements kennen und erfahren, wie sie Freiwillige effektiv gewinnen, betreuen und binden können.

Das Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das nötige Wissen und die Werkzeuge zu vermitteln, um ein erfolgreiches Freiwilligenprogramm in ihrer Organisation zu implementieren und zu optimieren.

Austauschtreffen	Samstag, 23. November 2024, 10 bis 16 Uhr
Referentin	Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	19. November 2024
Teilnehmerzahl	15



Überblick Weiterbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“: Zweites Halbjahr 2024

Juli und August	September	
ab 3. Juli: Smartphone-Sprechstunde: mittwochs, Einzeltermine á 45 Minuten Seite 14		
ab 4. Juli: Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche Seite 6		
ab 7. Juli: Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude an Bewegung Seite 7		
Jeden letzten Montag im Monat: Lust und Frust im Engagement Seite 12		
4. Juli 2024 Freiwillige gewinnen Seite 17	2. und 5. September 2024 Jugendgremium Kassel Seite 30	17. September 2024 Achtsamer Spaziergang Seite 23
6. August 2024 Grundlagen Erste Hilfe Kirchditmold Seite 22	5. September 2024 Austausch - Engagiert fürs Klima Seite 31	19. September 2024 Demenz - Gefühle und An- erkennung Seite 9
27. August 2024 Networkbrunch Ehrenamtskoordination Seite 18	10. September 2024 Älterwerden in Kassel Angebote Seite 8	20. bis 22. September 2024 Qualifizierung Nachbarschaftsschlichtung Seite 29
	11. September 2024 Social - Media - Werbung Seite 15	24. September 2024 Grundlagen Erste Hilfe Fasanenhof Seite 24
	11. September 2024 Digitalführerschein Seite 16	



Oktober	November	Dezember
Smartphone-Sprechstunde: mittwochs, Einzeltermine á 45 Minuten Seite 14		
Endlich Entspannung - Yoga für Ehrenamtliche Seite 6		
Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude an Bewegung Seite 7		
Jeden letzten Montag im Monat: Lust und Frust im Engagement Seite 12		
ab Oktober 2024 Kinder- und Jugend- hospizbegleiter Seite 28	9. November 2024 Austausch Engagement- lotsen und Repaircafés Seite 32	3. Dezember 2024 Auftaktveranstaltung Vereine im Wandel Seite 35
8. Oktober 2024 Öffentlichkeitsarbeit Seite 33	16. November 2024 Fit in die Rente! - Orientierungsworkshop Seite 10	5. Dezember 2024 Ehrenamtsgottesdienst am Tag des Ehrenamtes Seite 13
8. Oktober 2024 Gedanken sichtbar machen Seite 25	23. November 2024 Freiwilligenmanagement 2.0 Seite 19	
10. Oktober 2024 Ressourcen stärken Seite 26	26. November 2024 Networkbrunch Ehrenamtskoordination Seite 18	
19. Oktober 2024 Fit in die Rente! - Orientierungsworkshop Seite 10	26. November 2024 Pflegebedürftig, was nun? Seite 27	
ab 30. Oktober 2024 Grundkurs Buchführung Seite 34	28. November 2024 Demenz Partner-Schulung Seite 11	

Erste Hilfe bei älteren Menschen in Kirchditmold

Werden Sie zur Lebensretterin oder zum Lebensretter – indem Sie bei Unfällen von älteren Menschen die ersten Schritte zur Hilfestellung dieser erlernen. Der Arbeiter-Samariter-Bund wird Ihnen in 3 Stunden die Grundlagen der Ersthilfe vermitteln. Hierbei wird auch konkret auf Ihre Fragen eingegangen. Was kann ich tun, wenn ich z.B. den Sturz eines älteren Menschen mitbekomme, wie erkenne ich einen Schlaganfall oder Herzinfarkt?

Workshop	Dienstag, 6. August 2024, 15 bis 18 Uhr
Referierende	Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.
Ort (barrierefrei)	Hand in Hand e.V. - Nachbarschaftstreff Kirchditmold Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel
Anmeldung	Nachbarschaftstreff Kirchditmold
Telefon	0561 970 56 66
E-Mail	handinhand-kd@die1889.de
Anmeldeschluss	31. Juli 2024
Teilnehmerzahl	12



Gesundheit



NORDHESSEN-KASSEL



„Nachhaltigkeit“ – Achtsamer Spaziergang

Zur Nachhaltigkeit gehört auch der gute Umgang mit den eigenen Kräften. Gerne sind wir für andere Menschen da und genauso wichtig ist es, für uns selber da zu sein.

Dieses Mal führt unser Achtsamer Spaziergang durch den neu eröffneten Park Schönfeld-Ost. Bei der Achtsamkeit geht es um Sie: Nutzen Sie die Gelegenheit zum Innehalten und gewinnen Sie neue Eindrücke bei der Bewegung an der frischen Luft mit verschiedenen Stationen zur Achtsamkeit. Nach dem einstündigen Spaziergang möchten wir uns mit Ihnen im Cari-Klamotte bei einem kleinen Imbiss und Getränken über Ihre Erfahrungen austauschen. Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt - außer bei Gewitter-, Sturm- oder Unwetterwarnung.

Tagesveranstaltung

Dienstag, 17. September 2024, 16 bis 18 Uhr

Spazierende

Dorothea Schöppe, Sozialdienst katholischer Frauen, Regina Prade und Sebastian Wolf, Caritasverband

Treffpunkt

Sozialer Second-Hand-Laden Cari-Klamotte
Frankfurter Straße 167, 34121 Kassel

Anmeldung

Telefon

Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.

0151 720 664 96

E-Mail

sebastian.wolf@caritas-kassel.de

Anmeldeschluss

13. September 2024

Teilnehmerzahl

12



Erste Hilfe bei älteren Menschen im Fasanenhof

Werden Sie zur Lebensretterin oder zum Lebensretter – indem Sie bei Unfällen von älteren Menschen die ersten Schritte zur Hilfestellung dieser erlernen. Der Arbeiter-Samariter-Bund wird Ihnen in 3 Stunden die Grundlagen der Ersthilfe vermitteln. Hierbei wird auch konkret auf Ihre Fragen eingegangen. Was kann ich tun, wenn ich z.B. den Sturz eines älteren Menschen mitbekomme, wie erkenne ich einen Schlaganfall oder Herzinfarkt?

Workshop	Dienstag, 24. September 2024, 15 bis 18 Uhr
Referierende	Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V.
Ort (barrierefrei)	Hand in Hand e.V. - Nachbarschaftstreff Fasanenhof Mörikestraße 1, 34125 Kassel
Anmeldung	Nachbarschaftstreff Fasanenhof
Telefon	0561 970 56 65
E-Mail	handinhand-fh@die1889.de
Anmeldeschluss	18. September 2024
Teilnehmerzahl	12



Gesundheit



Mit Hand und Hirn - Gedanken sichtbar machen

Unser Gehirn liebt Bilder! Deshalb kommen bildliche Informationen viel besser im Kopf an und bleiben dort hängen. Das wussten schon die Höhlen-Malerinnen und Maler der Steinzeit.

Am besten geht das beim Zeichnen - also wenn wir Hand und Hirn miteinander verbinden. Gemeinsam lernen wir, wie uns einfache Zeichnungen dabei helfen, uns besser zu organisieren, uns etwas zu merken oder anderen mitzuteilen.

Das klappt, ganz egal wie viel Zeichenerfahrung Sie mitbringen - im Engagement und zuhause!

Abendveranstaltung	Dienstag, 8. Oktober 2024, 18 bis 20.30 Uhr
Referentin	Regina Prade
Ort (barrierefrei)	Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V. Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.
Telefon	0561 700 42 16
E-Mail	ehrenamt@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	1. Oktober 2024
Teilnehmerzahl	12



Ressourcen stärken – Freude und Gelassenheit erhalten: Workshop für mehr innere Gelassenheit in deinem Leben als ehrenamtlich Engagierter

Nicht nur Beruf und Alltag sind oft eine Herausforderung, auch viele Situationen im Ehrenamt fordern unsere Ressourcen immer wieder heraus.

In diesem Workshop fokussieren wir uns auf die Stärkung der eigenen Ressourcen und den Umgang mit aufregenden Situationen.

Wie kann ich gelassener bleiben? Was macht mir Freude? Die Referentin zeigt, wie Achtsamkeitsübungen, Kurz-Meditationen und Mentaltechniken gezielt eingesetzt werden können. Mit praktischen Übungen für den ehrenamtlichen Einsatz und Alltag.

Workshop	Donnerstag, 10. Oktober 2024, 16 bis 19 Uhr
Referentin	Julia Schröder, Physiotherapeutin und Meditationslehrerin
Ort (bedingt barrierefrei)	Haus der Sozialwirtschaft „Treppe 4“, Tagungsraum Manufaktur, 5. OG, Treppenstraße 4, 34117 Kassel
Anmeldung	Der Paritätische Hessen Regionalgeschäftsstelle Region Nordhessen
Telefon	0561 81 644 500
E-Mail	kassel@paritaet-hessen.org
Anmeldeschluss	1. Oktober 2024
Teilnehmerzahl	12



Gesundheit

Kassel **documenta Stadt**

Sozialamt



Pflegestützpunkt

Stadt Kassel

Pflegebedürftig, was nun?

Pflegebedürftigkeit tritt oft plötzlich ein und bedeutet sowohl für die Betroffenen als auch für die Angehörigen eine große Herausforderung.

Neben der Sorge um sich selbst oder einen geliebten Menschen gibt es viele Dinge zu regeln und zu organisieren.

Gut, wenn man weiß, wo man welche Hilfe bekommen kann.

Der Pflegestützpunkt Stadt Kassel informiert, berät und unterstützt bei allen Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung.

Infoveranstaltung

Dienstag, 26. November 2024, 10 bis 12 Uhr

Referentinnen

Nicole Siemon und Rita Wiemers,
Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Telefon

Stadt Kassel, Sozialamt, Referat für Altenhilfe
0561 787 5024

E-Mail

nina.hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

21. November 2024

Teilnehmerzahl

8



Hospizdienst



Qualifizierter Befähigungskurs für ehrenamtliche Kinder- und Jugendhospizbegleiterinnen und –begleiter

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Kassel begleitet in der Stadt und im Landkreis Kassel rund 45 Familien, in denen ein oder mehrere lebensverkürzend erkrankte Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene leben, ebenso Familien, deren Kind bereits gestorben ist. Die Angebote richten sich ganz nach den Bedürfnissen der Familien. Die ehrenamtliche Tätigkeit umfasst einen Nachmittag in der Woche.

Dem ehrenamtlichen Engagement ist ein Befähigungskurs vorangestellt. Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit und Freude an der Arbeit mit Kindern haben, dann könnte ein Engagement im Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst genau das Richtige für Sie sein.

Kurs	ab Oktober 2024, donnerstags, 18 bis 20.30 Uhr
Koordinatorinnen	Monika-Elisabeth Klein und Annette Graser
Ort (eingeschränkt barrierefrei)	Online per Zoom und in Präsenz beim AKHD Kassel Heiligenröder Straße 84, 34123 Kassel
Infos und Anmeldung	Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kassel
Telefon	0561 52 977 10 (bitte Nachricht hinterlassen)
E-Mail	kassel@deutscher-kinderhospizverein.de
Anmeldeschluss	September 2024
Teilnehmerzahl	begrenzt



Nachbarschaft



Qualifikation Nachbarschaftsschlichtung

Die Veranstaltung qualifiziert, sich als Vermittlerin oder Vermittler im Projekt „Schlichten für gute Nachbarschaften“ zu engagieren: Freiwillige unterstützen zerstrittene Nachbarn wieder ins Gespräch zu kommen und den Konflikt beizulegen.

Die inhaltlichen Schwerpunkte liegen auf Gesprächsmoderation und dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (GfK).

Dreitägiges Seminar

Freitag, 20. September 2024, 17 bis 19.30 Uhr
sowie Samstag, 21. und Sonntag, 22. September
2024 von 9.30 bis 16 Uhr

Referentinnen

Annett Martin und Ylva von Löhneysen

Ort (barrierefrei)

Stadtteiltreff Mitte | piano e.V.
Tränkeforte 4, 34117 Kassel

Anmeldung

Ylva von Löhneysen, piano e.V.

Telefon

0561 93 00 42 88

E-Mail

schlichtung@piano-kassel.de

Anmeldeschluss

17. September 2024

Teilnehmerzahl

8



Das Jugendgremium der Stadt Kassel

Das Jugendgremium der Stadt Kassel kommt! Die Jugendlichen der Stadt Kassel haben die Möglichkeit einer repräsentativen Vertretung ihrer Interessen. Es wird im Februar 2025 zum ersten Mal gewählt. Die Kinder- und Jugendförderung setzt die beschlossene Satzung und Wahlordnung in die Praxis um und möchte Sie in diesem Prozess mitnehmen! Im Workshop erwarten Sie:

- Eine kurze Vorstellung: „Was ist das Jugendgremium Kassel? – Von der ersten Idee zur ersten Vollversammlung“
- Eine interaktive Schulung zu Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in ihrem Stadtteil oder ihrer Einrichtung/Verein mit Materialien zum Jugendgremium und Handlungsempfehlungen für die Ansprache von jungen Menschen

Es finden zwei Workshops statt.

Workshops

Montag, 2. September 2024, 18 bis 19.30 Uhr und
Donnerstag, 5. September 2024, 18 bis 19.30 Uhr

Referent

Christoph Gottmann, Stadt Kassel –
Pädagogische Begleitung des Jugendgremiums

Ort (barrierefrei)

Haus der Jugend, Mühlengasse 1, 34125 Kassel

Anmeldung

Christoph Gottmann

Telefon

0561 787 5910

E-Mail

christoph.gottmann@kassel.de

Anmeldeschluss

24. August 2024

Teilnehmerzahl

20



Nachhaltigkeit



Voller Energie – engagiert fürs Klima – Einladung zum Austausch

In Kassel gibt es viele verschiedene Projekte in denen sich Engagierte im Bereich der nachhaltigen Energieversorgung und -nutzung für Mitmenschen und Klima einsetzen.

Wir laden alle ehrenamtlichen Expertinnen, Experten und Interessierten ein, in entspannter Atmosphäre in den Austausch zu kommen und verschiedene Projekte und Ansätze kennenzulernen.

Austauschformat	Donnerstag, 5. September 2024, 18 bis 20 Uhr
Referierende	Regina Prade und Sebastian Wolf Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.
Ort (barrierefrei)	Sozialer Second-Hand-Laden Cari-Klamotte Frankfurter Straße 167, 34121 Kassel
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.
Telefon	0561 700 42 16
E-Mail	ehrenamt@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	29. August 2024
Teilnehmerzahl	20



Nachhaltigkeit



Austauschtreffen für Engagement-Lotsinnen und -Lotsen sowie für Aktive aus Repair-Cafés

Bei dem Treffen besteht die Möglichkeit Erfahrungen und Wissen als Engagement-Lotsen und im Bereich Reparatur und Nachhaltigkeit auszutauschen.

Durch den Austausch von Tipps und Tricks können wir alle voneinander lernen und unsere Fähigkeiten verbessern. Es ist wichtig, offen für neue Ideen zu sein und sich gegenseitig zu unterstützen, um gemeinsam eine positive Veränderung zu bewirken. Gemeinsam können wir das Repair-Café Netzwerk stärken und uns als E-Lotsen vernetzen.

Austauschtreffen	Samstag, 9. November 2024, 11 bis 14 Uhr
Referentinnen	Heike Heinemann und Carmen Mureşan
Ort (barrierefrei)	Wird in der Online-Einladung bekannt gegeben
Anmeldung	https://www.freiwillig-in-kassel.de/de/veranstaltungen
Anmeldeschluss	1. November 2024
Teilnehmerzahl	20





Volkshochschule
Region Kassel

Wie komme ich in die Medien? Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen

Öffentlichkeitsarbeit gewinnt auch für Vereine, Initiativen und gemeinnützige Organisationen immer mehr an Bedeutung, um auf sich und ihr Engagement aufmerksam zu machen.

In einem einführenden Vortrag geben wir einen Überblick zur Öffentlichkeitsarbeit und klären u. a. folgende Fragen:

- Wie erreiche ich meine Zielgruppe?
- Wie werde ich in der Öffentlichkeit stärker wahrgenommen?
- Welche Medien eignen sich für meine Botschaft?
- Wie schaffe ich Kontakte zu Presse und anderen Medien?

Der Onlinevortrag findet über das Konferenztool BigBlueButton statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

Webinar

Dienstag, 8. Oktober 2024, 18 bis 20 Uhr

Referentin

Christine Lang-Blieffert

Ort

Online-Seminar

Anmeldung

www.vhs-region-kassel.de

Telefon

0561 1003 1681

E-Mail

vhs-beruf@landkreiskassel.de

Anmeldeschluss

27. September 2024

Teilnehmerzahl

15



Vereinsorganisation



Buchführung Grundkurs - auch für Vereine und Organisationen

An einfachen Beispielen mit vertiefenden Übungen wird Ihnen ein Einblick in die praktische Buchführung vermittelt.

Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten
- Bilanz, Gewinn und Verlust

Empfohlenes Lehrbuch: Schmolke / Deitermann:
Buchführung für Wirtschaftsschulen, Teil 1.

Reduzierter Teilnahmebeitrag: 19 Euro

Fortbildung: 7 Termine

- Mittwoch, 30. Oktober, 18 bis 21.15 Uhr
- Donnerstag, 31. Oktober, 18 bis 21.15 Uhr
- Mittwoch, 6. November, 18 bis 21.15 Uhr
- Donnerstag, 7. November, 18 bis 21.15 Uhr
- Mittwoch, 13. November, 18 bis 21.15 Uhr
- Donnerstag, 14. November, 18 bis 21.15 Uhr
- Mittwoch, 20. November, 18 bis 21.15 Uhr

Referent

Andreas Klauke

Ort (barrierefrei)

Philipp-Scheidemann-Haus, Raum 103
Holländische Straße 74, 34127 Kassel

Anmeldung

www.vhs-region-kassel.de

Telefon

0561 1003 1681

E-Mail

vhs-beruf@landkreiskassel.de

Anmeldeschluss

18. Oktober 2024

Teilnehmerzahl

10



Vereinsorganisation

Kassel **documenta Stadt**
Sozialamt



Auftaktveranstaltung: Kasseler Vereine im Wandel – Bewährtes bewahren, Neues entdecken

Viele Vereine in Kassel stehen vor einem Generationenwechsel: Dieser berührt sowohl innerorganisatorische als auch inhaltliche Fragestellungen: Wie können wir uns zukünftig gut aufstellen? Wie kann ich meinen Vorstand nachhaltig besetzen?

Zeitgleich gründen sich auch in Kassel neue Vereine, die mit personellen Ressourcen hinterlegt sein wollen und werden. Wo liegt deren Zauber?

Mit der Veranstaltungsreihe „Kasseler Vereine im Wandel – Bewährtes bewahren, Neues entdecken“ möchten wir uns mit Herausforderungen und Gelingenskriterien einer sich verändernden Vereinslandschaft befassen und die Frage bearbeiten, was traditionelle Vereine von den neugegründeten Organisationen lernen können und anders herum.

Abendveranstaltung

Dienstag, 3. Dezember 2024, 17 bis 19.30 Uhr

Referentinnen und Referenten

Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement

Ort

Rathaus der Stadt Kassel, Bürgersaal
Obere Königstraße 8, 34117 Kassel

Anmeldung

Telefon

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

E-Mail

0561 787 2010

jochen.gollbach@kassel.de

Anmeldeschluss

20. November 2024

Teilnehmerzahl

offen



Redaktionelles

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement – AG BE

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement wurde 2010 gegründet. Die 27 Mitglieder vertreten als Koordinationsstellen und Ansprechpartner für Engagement unterschiedliche Formen und Bereiche des Ehrenamtes in Kassel.

Die gemeinsame Zielsetzung ist, bestehende Engagementstrukturen miteinander zu vernetzen, sowie aktuelle Themen, Fragestellungen und Rahmenbedingungen bürgerschaftlichen Engagements zu bearbeiten.

Ein Ergebnis dieser Arbeit ist das vorliegende Fortbildungsprogramm. Als Fortbildungsbündnis „Pro Ehrenamt“ möchten wir für Sie als Engagierte gute und wohnortnahe Fortbildungen anbieten.

Das Angebot steht allen offen, die sich ehrenamtlich bei einer Organisation, in einem Verein oder einer Initiative engagieren.

Die Arbeitsgruppe ist offen für neue Mitglieder! Sprechen Sie uns an!

Kontakt

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Dr. Jochen Gollbach

Telefon 0561 787 2010

E-Mail jochen.gollbach@kassel.de



Die Arbeitsgruppe
Bürgerschaftliches Engagement

Kassel documenta Stadt

Sozialamt



Nordhessen

Diakonie 
**Diakonisches Werk
Region Kassel**



NORDHESSEN-KASSEL



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG



SkF



HEILHAUS KASSEL



SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL



U N I K A S S E L | Gesellschaftliches Engagement
T R A N S F E R



Volunta

Eine Gesellschaft des DRK in Hessen

Deutsches Rotes Kreuz 



Volkshochschule
Region Kassel

Redaktionelles



Seit Juni 2020 ist die Stadt Kassel im bundesweiten Programm „Engagierte Stadt“ aktiv. Das Ziel des Programmes ist der Aufbau eines bundesweit aktiven Netzwerkes von Städten und Gemeinden zur Stärkung einer sektorenübergreifenden Zusammenarbeit durch die Schaffung guter Rahmenbedingungen und Strukturen für bürgerschaftliches Engagement und Beteiligung. Insgesamt 100 Städte sind im Netzwerk vertreten und entwickeln lokale Ideen und Strategien zur Engagementförderung.

Die Stadt Kassel arbeitet im Programm konkret am Aufbau eines Netzwerkes der Stadtteilakteure und einem beteiligungsorientierten Prozess, der einen Dialog zwischen unterschiedlichen Engagementbereichen, Formaten und Organisationsformen ermöglichen soll.

Im Ergebnis sollen Handlungsstrategien und Impulse abgeleitet werden, die in die Engagementlandschaft zurückwirken, sowie neue Wege und Formate des Ehrenamtes aufzeigen.

Die Stadt Kassel wird im Rahmen des Netzwerkprogrammes Engagierte Stadt vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der Bertelsmann-Stiftung, der Breuninger-Stiftung, der Joachim Herz-Stiftung, der Körber-Stiftung, der Robert-Bosch-Stiftung und dem Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement BBE gefördert.

Mehr Informationen zum Bundesprogramm „Engagierte Stadt“:



Impressum

Herausgeber Magistrat der Stadt Kassel
Redaktion Stadt Kassel | Sozialamt | Sozialplanung
Dr. Jochen Gollbach
Druck Hausdruckerei Stadt Kassel
Auflage 1.000 Exemplare
Stand 26. Juni 2024

Das Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ wird in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum Region Kassel gefördert durch das „Hessische Qualifizierungsprogramm für Ehrenamtliche“.

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



Probier doch mal!



Freiwilliges Soziales Schuljahr



Kassel documenta Stadt



**Mehr als 300 Schülerinnen
und Schüler machen schon mit!
Jetzt informieren, anmelden und
im neuem Schuljahr durchstarten!**

www.fssj-ks.de